



DEZ/2020

BOLETIM INFORMATIVO

GRUPO TRINO E SUA ATUAÇÃO NACIONAL

Estamos fechando um ano difícil e todos sabem o motivo disso. Em janeiro de 2021, o Grupo Trino faz sua estreia de atuação no Norte do país, para ser mais preciso na cidade de Benevides, com uma operação de Centro de Serviço de Logística.

Outro marco importante é que a empresa, com este movimento, passa a atuar em quase todas as regiões do país, exceto na região sul.

“Com o apoio de uma equipe dedicada, estamos conseguindo ganhar mercado em quase todo o território nacional. Estamos passando por esta crise mais fortalecidos e é bom saber que nossos colaboradores nos ajudaram a alcançar nossas metas”

Reforça Claudio Fernandes, diretor executivo do Grupo Trino. Atualmente, a empresa atua no Nordeste (CE, PB, PE, SE e BA), no Centro-Oeste (GO) e no Sudeste (RJ e SP).



Mensagem da Diretoria

“Líderes que não escutam vão acabar rodeados de pessoas que não têm nada a dizer”

(Andy Stanley)

Valorizamos as contribuições de todos os componentes da nossa equipe. Sabemos da importância de valorizar essas opiniões que podem gerar ideias inovadoras que irão ajudar na melhoria do serviço que prestamos ao nosso cliente. Nunca se furte em opinião e dar uma sugestão para seu superior. Todas as ideias são importantes para o nosso desenvolvimento como empresas e pessoas que buscam sempre o melhor.

Foco na meta!

O Grupo Trino participou do evento “Logística do Futuro” realizado nos dias 9 e 10 de setembro deste ano. Em um ambiente virtual, inovador e interativo, o evento teve como objetivo conhecer o *benchmarking* de outras empresas, trazendo a discussão interna junto aos seus gestores. O Grupo Trino tem em sua diretoria fazer parte do sucesso do seu cliente com uma participação efetiva. Com todo este trabalho, o Grupo Trino tem como diferenciação no mercado: **CCQ = Confiança + Credibilidade + Qualidade.**

O Grupo Trino

Investimento em sistema de refrigeração de última geração.



Sediado no Cabo de Santo Agostinho/PE, a Trino Frio, uma das empresas do Grupo Trino, possui armazéns refrigerados e realiza serviços de armazenagem de produtos alimentícios para diversos clientes. Na contramão da crise gerada pelo Coronavírus, visando na busca da mais alta tecnologia e confiabilidade em sistemas de refrigeração, foram adquiridos novos equipamentos com excelente grau de desempenho e capacidade frigorífica versátil, que pode variar entre 0°C e -30°C. De acordo com o CEO da empresa, Gerson Barros, a garantia do alto rendimento frigorífico está aliada ao baixo consumo de energia elétrica frente a eficiência energética das máquinas que foram recentemente adquiridas.

Um direito e um dever do trabalhador



DIREITO DO TRABALHADOR:

Todo trabalhador possui direito às férias de 30 dias após o período de 12 meses de vigência do contrato de trabalho. O número de dias pode ser reduzido se existirem faltas injustificadas ao trabalho. A remuneração das férias possui acréscimo de 1/3 sobre a remuneração normal do empregado.

DEVER DO TRABALHADOR:

Qualquer pessoa que se encontra numa relação de trabalho deve cumprir sua função ou prestar seu serviço com zelo, dedicação e boa-fé, cumprir e acatar as ordens do serviço, ser pontual e assíduo (não faltar ao trabalho), fazer exames médicos, usar medidas de proteção, respeitar chefes e colegas, guardar os segredos da empresa, manter os ambientes que utilizam sempre limpos, zelar pela integridade do material de trabalho, utilizar os equipamentos de proteção individual (EPI's).

Mais Qualidade



Grupo Trino promove ação socioambiental

O Grupo Trino fechou parceria com a TerraCycle, empresa presente em 21 países, líder em soluções para resíduos de difícil reciclagem, que oferece uma série de programas de reciclagem financiados por marcas, empresas e varejistas ao redor do mundo. Com isso, a sede do Grupo, localizada no bairro do Espinheiro, zona norte do Recife-PE, passou a ter uma plataforma de coleta para esponja de limpeza de uso doméstico (ação em conjunto com a empresa 3M) e materiais de escrita usados, como canetas, lápis, marcadores de texto, lapiseiras, borrachas, etc (ação com a Faber Castell).

O Programa Nacional de Reciclagem da Terracycle gera pontos que, por sua vez, são convertidos em ajuda financeira. Com os valores arrecadados, O Grupo Trino adotou o Lar do Neném, uma Organização Não Governamental (ONG), que recebe meninos e meninas de 0 a 3 anos, em situação de grave risco social ou abandono. Para maiores informações sobre como ajudar o Lar do Neném: www.lardonenem.com.br

Prata da casa

Valorizando quem faz parte do Grupo Trino

Estamos fechando mais um ano de muito trabalho e dedicação ao Grupo Trino. Vamos aproveitar essa última edição do nosso informativo, assim como a sua mudança de *layout*, para fazer uma retrospectiva desta seção tão importante que é o "Prata da Casa".

Em 2015, começamos a trazer para nosso informativo os colaboradores de destaque, iniciando com Leandro Antonio da

Nosso Código de Ética



Princípios e Valores Éticos

"Sendo a Trino uma empresa que presta seus serviços através de uma forte interação entre pessoas, buscamos, a partir dos nossos princípios, proporcionar relacionamentos mais humanos, produtivos e honestos.

Nossa Equipe – Tratamos de forma justa e igualitária todas as pessoas.

Ética – Agimos honestamente, respeitando a legislação em vigor e os direitos humanos.

Respeito – Nossas relações são baseadas no respeito e na cortesia.

Atitude – Atuamos de modo proativo e ágil nas soluções de nossas demandas.

Criatividade – Desenvolvemos soluções inovadoras e eficientes para atender aos nossos clientes.

Saúde e Segurança – Zelamos pelas pessoas. A saúde e a segurança das pessoas não serão comprometidas.

Sustentabilidade – Atuamos de forma sustentável, colaborando para garantir a dignidade e a disponibilidade de recursos as gerações futuras.

Concorrência Leal – Rejeitamos toda e qualquer prática de concorrência desleal. Acreditamos na integridade e em um mercado livre e justo."

RH com você



Como nos organizar no Home Office

Com as mudanças em que passamos recentemente, ouvimos falar bastante de trabalho em *Home Office* (escritório em casa/trabalho em casa). Algumas empresas incentivaram os seus funcionários a trabalharem no modo *Home Office*, devido ao afastamento social e foi desmistificado essa modalidade de trabalho e percebidas vantagens: além de economizar com transporte, alimentação e infraestrutura, também notam o aumento na produtividade e qualidade de vida do colaborador.

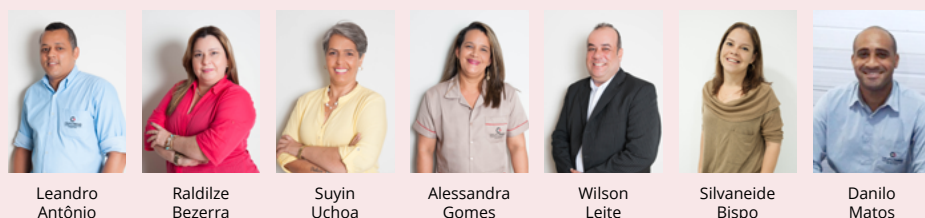
Confira mais dicas práticas de Home Office:

- 1) Saia de casa regularmente. Você pode mudar seu ambiente para sair da monotonia e conhecer outras pessoas indo trabalhar em um *coworking*;
- 2) Compartilhe seu *Home Office* com outra pessoa. Chame um amigo para trabalhar junto com você em sua casa de vez em quando;
- 3) Matricule-se em algum curso que tenha a ver com sua atuação profissional;
- 4) Tenha uma vida social fora do trabalho;
- 5) Sugira reuniões presenciais, quando for possível;
- 6) Almoce com os colegas, nem que seja uma vez por semana;
- 7) Peça para ser copiado nos e-mails da sua equipe.

Silva (Assistente de Pessoal), e de lá para cá já passaram mais seis profissionais que ainda estão atuando, ou atuaram, na empresa e nos ajudando a chegar onde chegamos. Nosso muito obrigado para Raldilze Bezerra (Supervisora de RH); Suyin Uchoa (Aposentada); Alessandra Gomes

(Auxiliar de Serviços Gerais); Wilson Leite (Coordenador de Segurança do trabalho); Silvaneide Bispo (Gerente de Logística) e Danilo Matos (Supervisor de Logística).

Esperamos, em breve, poder contar a sua história no nosso informativo!



Leandro Antônio

Raldilze Bezerra

Suyin Uchoa

Alessandra Gomes

Wilson Leite

Silvaneide Bispo

Danilo Matos

Saúde, bem-estar e os benefícios da prática da atividade física



Em tempos de tantas incertezas, de riscos contra a vida ocasionados por um vírus letal (novo coronavírus, SARS-CoV-2, a Covid-19), precisamos fazer um esforço e nos proteger. Atender as orientações médicas, aquelas divulgadas por meio dos laboratórios de saúde, da Organização Mundial da Saúde, o uso de máscara, lavar às mãos, manter distanciamento, o isolamento social são práticas que contribuem para o controle sobre a expansão da Covid-19. Doença que pode afetar nosso aparelho respiratório. Cuidar de sua saúde é ação social necessária para o cuidado da saúde coletiva. Vamos aumentar nossa imunidade!

É aqui que a prática da atividade física pode fazer a diferença. Nosso corpo é biologicamente motriz, exige movimento condição necessária para se manter saudável, apto às ações do cotidiano, sejam domésticas, sejam provenientes do trabalho. Quando nos movimentamos provocamos mudanças no organismo de maneira a possibilitar o fortalecimento de nosso corpo. Daí que ao realizarmos uma prática motora equilibrada, sistematizada, cuidadosa agimos contribuindo

do com a melhoria do condicionamento neuromuscular interagindo com o aparato cardiorrespiratório, o estado emocional associado ao bem-estar físico e mental. Reduzimos os riscos de contrairmos doenças diversas, diabetes, osteoporose, asma, viroses, estresse dentre outras.

Com a pandemia da Covid-19, as condições de trabalho *Home Office* têm aumentado as horas em posturas avessas à natureza do corpo humano, muitas delas produzindo tensões articulares por redução da mobilidade corpórea. Aumentam as dores na coluna, nas articulações, algumas delas decorrentes das lesões por efeitos repetitivos (LER), assim como fibromialgias. O que fazer?

Uma alternativa favorável à melhora do bem-estar, contribuindo com a elevação do estado de humor, redução do estresse está em nós mesmos. Diferente de nos entregarmos ao marasmo proveniente do isolamento social, da rotina criada com horas e horas deitado, sentado, estacionado no manuseio de equipamentos eletrônicos, dosar as práticas assumindo uma vida ativa. Vamos criar

hábitos de rotina de movimento. Que a opção seja por praticar atividades físicas. Não precisa de muito tempo, tampouco sair de casa. Durante as horas de trabalho, reservar pausas para alongar-se, noutros momentos os exercícios físicos com o peso do próprio corpo, ou práticas que lhe provoquem satisfação, dançar é uma ótima alternativa. Mas se sua escolha for por caminhar, subir-descer escada, movimentos de agachamento, localizados, que assim seja, o importante é reservar tempo para sua saúde. Nem muito, nem pouco, mas atento à medida equilibrada, sem exageros, o que se pretende é um corpo ativo, sem dores ou, mais ágil, mais confortável, melhor preparado para saborear a alegria de estar bem!

Agostinho Rosas, Dr em Educação; Graduado em Licenciatura em Educação Física; Docente na Universidade de Pernambuco-UPE, nos Cursos de Educação Física e Ciências Sociais; Vice-Presidente do Conselho Administrativo Centro de Integração Empresa Escola de Pernambuco.

EXPEDIENTE

Grupo Trino

Sede Administrativa

Rua Vigário Barreto, 94 - Espinheiro, Recife/PE
CEP: 52020-140

Trino Frio

Armazém Geral

Rod. BR 101 Sul Km 96,4, nº 3791, Bloco D, Distrito Industrial
Santo Estevão - Cabo de Santo Agostinho/PE
CEP: 54.503-010

Brilho terceirizações LTDA

05.345.258/0002-24

Via acesso II galpão G6 - Nº 1796, Cia. Sul, Simões Filho/BA
CEP: 43.700-000

Central de atendimento

(81) 3243-8500

(81) 3518-5600

(71) 98197-7197

E-mails

comercial@grupotrino.com.br

comercial@trinofrio.com.br

DIRETORES

Claudio Fernandes

Edla Couto

Gelva Vilar

Gerson Barros

EDIÇÃO

Daniel Siqueira

Raldilze Bezerra

Renê Marques

Victor Dowsley

Wilson Leite

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Nilton Lemos - DRT 62286

PROJ. GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

Arthur Novaes / Voz Comunicação

